



1-on-1-Coaching

# **PREPARE for a professional career**

**Ein ganzheitliches und systematisches Beratungskonzept, das dich optimal auf deine Profikarriere vorbereitet**



# PREPARE FOR A PROFESSIONAL CAREER

Nach meiner Einstellung beruht Erfolg auf dem Verinnerlichen bestimmter Werte. Für sie einzustehen und das eigene Handeln an ihnen zu orientieren, ist wichtiger als der kurzfristige Erfolg. **Respekt, Zusammenhalt, Ehrlichkeit und Vertrauen** sind meine Grundwerte und gehören genauso zu meiner Erfolgspyramide wie harte Arbeit, Herz und Leidenschaft. Der zweite Baustein meiner Pyramide ist, **sich auf mehrere Füße zu stellen**. Der Beruf, das eigene Ich sowie Familie und Freunde – das sind meine drei Säulen. Nur wer auf mehreren Füßen steht, fällt nicht um, wenn ein Fuß wackelt. Der dritte Baustein ist die **Selbstverantwortung**: Selbstständig zu handeln und die Verantwortung für den eigenen Erfolg zu übernehmen, ist eine entscheidende Einstellung für eine optimale Weiterentwicklung. Baustein Nummer vier ist die **mentale Stärke**: Dann gut zu sein, wenn es drauf ankommt, ist eine Fähigkeit, die erlernt werden kann und trainiert werden muss. Der fünfte Baustein ist die **Professionalität**: Den Sport als Beruf zu sehen, bedeutet, wie ein Unternehmer zu denken und in sämtlichen Bereichen, die die Zielerreichung beeinflussen können, eine Optimierung anzustreben. PREPARE TO WIN bietet dir als Netzwerk dabei eine umfangreiche Beratung und Unterstützung in sämtlichen Bereichen. Ein wichtiger Teil des Beratungskonzepts ist die systematische Karriereplanung. Dabei wird unter sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten gefragt, welche Entwicklungsschritte erfüllt werden müssen, um das gewünschte Karriereziel zu erreichen und wie und unter welchen Bedingungen diese Schritte erreicht werden können. Unser gemeinsames Ziel besteht in der Balance zwischen Zufriedenheit und dem Zustand des Nie-zufrieden-Sein. Darin, eine Ausgeglichenheit zu schaffen, die auf dem Wissen beruht, alles gegeben zu haben und bestmöglich vorbereitet gewesen zu sein. Dieses Wissen, gepaart mit dem inneren Antrieb, sich nie zufrieden zu geben und sich immer weiterentwickeln zu wollen, übertrifft die Abhängigkeit von Ergebnissen und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Sie gibt dir die Sicherheit und das Selbstvertrauen, das du brauchst, um in den entscheidenden Momenten

automatisch deine bestmögliche Leistung abrufen zu können und genau dann gut zu sein, wenn es drauf ankommt.

### **PREPARE for a professional career**

- + Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
- + Trainingsprogramm zur mentalen Stärke
- + Entwicklung einer systematischen Karriereplanung
- + Sportwissenschaftliche und sportpsychologische Beratung
- + Systemisches Coaching
- + Nutzung des PREPARE TO WIN Netzwerks

# PREPARE for a professional career



Wenn du Interesse an einem unserer Programme hast oder dich über die Kosten informieren willst, ruf einfach an oder sende eine Mail an

[till.wiechers@prepare-to-win.de](mailto:till.wiechers@prepare-to-win.de)



**Till Wiechers**  
**Kantenweg 53**  
**18119 Rostock**